



VESZPRÉM

JUTASI U. 79.

8200

Adószám: 18935426-1-19

Számlaszám: 73200127-11255651

Veszprém, 2021. január 28.

Az „ÉP LÉLEK” Közhasznú Egyesület 2020. évi közhasznúsági jelentése

1. BESZÁMOLÓ AZ ÉP LÉLEK EGYESÜLET TEVÉKENYSÉGÉRŐL

MEGVALÓSULT PROGRAMOK:

- **Gyermekpszichodráma csoport: 2006. októbertől jelenleg is működik.**

A programokat az „ÉP LÉLEK” EGYESÜLET szakemberei vezetik, a helyszínt és a csoportban résztvevő gyerekek kiválasztását a Csolnoky Ferenc Kórház Gyermekpszichiátriai Szakrendelője biztosítja.

Gyermekpszichodráma csoportterápia a krónikus pszichiátriai betegségben szenvedő gyerekek számára.

2020-ban 2 csoport működött a megadott keretek között: összesen 14 fővel.

A program keretében a gyermekpszichodráma csoport tagjai 12 alkalommal találkoztak, alkalmanként 60 - 120 perces időtartammal. A szülőknek 2-2 ülést szerveztünk. *A program a COVID zárlat miatt időszakosan szünetelt, majd a nyári időszakban folyt tovább,* terápiás tábor formájában napi 2 órás találkozások keretében

A program térítésmentes volt a résztvevők számára.

- **Esetmegbeszélő csoport: 2011. januártól – folyamatosan működik, heti rendszerességgel 2-2 órás időkeretben,** a Csolnoky Ferenc Kórház **Gyermek- és Ifjúságpszichiátriai Gondozójának** szakemberei számára. **A csoportüléseket az egyesület tagja vezeti és 6 fő vesz részt a tagok közül.**

A program térítésmentes a résztvevők számára.

A program helyszíne: Veszprém, Veszprém Megyei Csolnoky Ferenc Kórház Gyermekpszichiátriai Gondozó -8200 Veszprém Cholnoky u. 21.

- **„BÁLINT CSOPORT”** – problémaorientált esetszbeszélő csoport, segítő foglalkozású szakemberek számára, havi egy alkalommal, 2 órában. Résztvevők száma: 8-10 fő (Vezetők: pszichoterapeuta, pszichiáter)

➤ **Nyertes pályázatok:**

- I. **Nemzeti Együttműködési Alap** – a pályázaton elnyert támogatás 200.000 Ft, melyet működési célra használt fel az egyesület. A pályázatban elnyert összeg **öt** havi bérleti díjat jelentett.

ÉP LÉLEK Központ működtetése

- **2019. március 01-től. új bérleményben működnek a programok.**
- **Autogén tréning – Vezető:** klinikai szakpszichológus, autogén tréner, résztvevők száma: 8 fő
 - **Mentálhigiénés konzultáció** –pszichológusok vezetésével, résztvevők száma: 24 fő
 - **Nevelési tanácsadás** - klinikai szakpszichológusok vezetésével – Résztvevők száma: 8 fő

Mentálhigiénés konzultáció a Pannon Egyetem SAS-os hallgatói számára:

- Heti 4-6 órában egyéni életvezetési-, vagy krízis tanácsadás: *pszichológusok részvételével*
- **Együttműködések, szakmai kapcsolatok:**
 - **Magyar Individuálpszichológiai Egyesület** – részvétel az egyesület projektjében.
 - **Veszprémi Családsegítő és Gyermejjóléti integrált Intézmény** - részvétel az intézmény projektjében (Autogén tréning gyermeket váró édesanyák számára: Vezető: klinikai szakpszichológus, autogén tréner)
 - **PANNON Egyetem – Hallgatók mentálhigiénés támogatása**

2. TERVEK

- **A Pannon Egyetemmel létrejött szakmai kapcsolat fenntartása, a mentálhigiénés programok bővítése.**
- **ÉP LÉLEK KÖZPONT** programjainak működtetése
- **A lelki egészség napja c. program megrendezése**
- **Az „Ép Lélek Klub” rendezvényeinek folytatása**
- **Hatékonyabb pályázati munka (NEA, Városi Civil pályázat)!**

Veszprém, 2021. január 28.

.....
Szélesné dr. Ferencz Edit
Az egyesület elnöke