

„ÉP LÉLEK” KÖZHASZNÚ EGYESÜLET

VESZPRÉM JUTASI U. 79/A

8200

Adószám: 18935426-1-19

Számlaszám: 73200127-11255651

Veszprém, 2015-05-11

Az „ÉP LÉLEK” Közhasznú Egyesület 2014. évi közhasznúsági jelentése

1. BESZÁMOLÓ AZ ÉP LÉLEK EGYESÜLET TEVÉKENYSÉGÉRŐL

MEGVALÓSULT PROGRAMOK:

- **Gyermekpszichodráma csoport:** 2006. októbertől jelenleg is működik.

A programokat az „ÉP LÉLEK” EGYESÜLET szakemberei vezetik, a helyszínt és a csoportban résztvevő gyerekek kiválasztását a Csolnoky Ferenc Kórház Gyermekpszichiátriai Szakrendelője biztosítja.

- **Gyermekpszichodráma csoportterápia a krónikus pszichiátriai betegségben szenvedő gyerekek számára.**

2014-ben egy csoport működött a megadott keretek között: 6 fiúval.

I. csoport: A program keretében a gyermekpszichodráma csoport tagjai 15 alkalommal találkoztak, heti rendszerességgel, alkalmanként 60 perces időtartammal. A szülőknek 3 ülést szerveztünk.

A program térítésmentes volt a résztvevők számára.

Programfelelősök: Illésné Vörös Szilvia, Szélesné dr. Ferencz Edit

- **Esetmegbeszélő csoport:** 2011. januártól – folyamatosan működik, heti rendszerességgel 2-2 órás időkeretben, a *Csolnoky Ferenc Kórház ZRT Gyermek- és Ifjúságpszichiátriai Gondozójának* szakemberei számára. **A csoportüléseket az egyesület tagja (Szélesné dr. Ferencz Edit) vezeti és 6 fő vesz részt a tagok közül.**

A program térítésmentes a résztvevők számára.

A program helyszíne: Veszprém, Veszprém Megyei Csolnoky Ferenc Kórház ZRT. **Gyermekpszichiátriai Gondozó** -8200 Veszprém Cholnoky u. 21.

Nyertes pályázat:

TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-0738 "A szolgálattevők támogatása" - egészségfejlesztő programok egészségügyi dolgozók számára

Megvalósulási helyszín: Veszprém megyei Csolnoky Ferenc Kórház;

Megvalósulási időszak: 2013. szeptember 01 – 2014. augusztus 31.

„A szolgálattevők támogatása” – egészségfejlesztő programok egészségügyi dolgozók számára projekt azt a célt szolgálta, hogy a résztvevők számára lehetővé váljon testi- lelki egészségük tudatosabb megóvása, fenntartása. Az individuálpszichológiai szemléletű egészségfejlesztő programok révén a primer prevenció valósulhatott meg.

A célcsoport önkéntesen vehetett részt a programokon.

A szakmai felelős és a projektmenedzser a pályázati kiírásban meghatározott tevékenységek elvégzésével biztosította a programok megtartását.

A szakmai felelős (Szélesné dr Ferencz Edit - és a projektmenedzser Széles Béla - a pályázati kiírásban meghatározott tevékenységek elvégzésével biztosította a programok megtartását.

2013. 09. 11. - 2014. 03. 07. Tájékoztató a programokról, a résztvevők toborzása:

Felelősök: Dr. Farádi Veres Zsuzsa és Szélesné dr. Ferencz Edit

- **2013. 09. 01. – 2014. 02. 28. — Egészségfejlesztési terv kidolgozása, kiadása 1000 példányban (40 ó)**
- **2013. 11. 04. – 2014. 02. 24. — Autogén tréning (30 ó)** az öngyógyító erő- és képességek fejlesztését célzó tanulás. *Teljesítők: 10 felnőtt*
- **2013. 12. 20.: Tájékoztató füzet a térségben megtalálható mentálhigiénés szolgáltatásokról: „LELKI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS VESZPRÉM MEGYÉBEN” címmel, 1000 példányban.**
- **2014. 06. 20. — „A TESTI-LELKI EGÉSZSÉG NAPJA” (8 ÓRA)** Előadások műhelyek, szakmai demonstrációk az egészséges táplálkozást érintő témákban, holisztikus megközelítéssel. *Teljesítők: 68 fő*
- **2013. 10. 29. – 2014. 05. 27.: ESETMEGBESZÉLŐ CSOPORT (30 Ó)** A csoportokon a résztvevőknek lehetőségük volt – a munkájukhoz kapcsolódó - személyes élményeik feldolgozására, szakmai tudatosságuk, önreflektivitásuk fejlesztésére. *Teljesítők: 10 fő*
- **2014. 03. 28. – 2014. 06. 23.: „ÉLETSTÍLUS-ELEMZŐ” – KLUB (30 Ó)** A programban az egyenlőség, empátia, és elfogadás légkörében az önismeret fejlesztését célzó gyakorlatok révén sikerült a lelki egészség védelmét szolgáló személyiség-erőforrások mobilizálása. *Teljesítők: 10 fő*
- **2013. 11. 25. – 2014. 05. 12.: „TÁPLÁLKOZZ OKOSAN!” – KLUB (20 Ó)** A klub segített a résztvevőknek megérteni a táplálkozás pszichológiáját és pszichopatológiáját és ismeretet szerezni az egészséges tápanyag-összetételű ételekről. Ezen kívül elsajátították a relaxáció alapszabályait, így eszközt kaptak az érzelmi regulációhoz. *Teljesítők: 11 fő*
- **EGÉSZSÉGÜGYI ÁLLAPOTFELMÉRÉS (15 ó/3 alkalom: 2013. 10. 28.; 2014. 02. 20.; 2014. 07. 29.)**
- A szűrő-programban sor került a résztvevőknél egy általános orvosi vizsgálat elvégzésére, a korábbi leletek áttekintésére, megbeszélésére és a vizsgálatok adatainak birtokában a teendők megvitatására, javaslattevésre további kivizsgáláshoz vagy gyógyászati kezelések elkezdéséhez. *Vizsgált dolgozók száma: 60 fő*
- **CSALÁDI KONZULTÁCIÓK A KÓRHÁZI DOLGOZÓK ÉS CSALÁDTAGJAIK RÉSZÉRE (32 ó: 2013. 12. 02. – 2014. 07. 28.)**
- A programban a család társas támasz szerepének erősítése, helyreállítása volt a cél, hogy a családtagok hatékonyabban oldhassák meg életfeladataikat. A konzultációkon **6 kórházi dolgozó és családja** vett részt, melyeket 4 ülésben tartottuk. 2 család esetében 8-8 alkalmat kellett a probléma megoldására fordítani.
- **„SZÜLŐK SZABADEGYETEME” (30 ó: 2013. 11. 19. – 2014. 08. 26.)** A képzésen a szülők pedagógiai helyzetgyakorlatok, probléma-elemzések révén önismereti munkával sajátították el a gyermekközpontú nevelési szemléletet, módszereit. *Teljesítők: 10 anya*
- **ÖNSEGÍTŐ CSOPORT, MENTÁLIS- ÉS VISELKEDÉSZAVAROS GYERMEKEK SZÜLEI SZÁMÁRA (24 ó: 2014. 03. 05. – 07. 30.)** A

problémák kapcsán korszerű ismereteket, újabb aspektusokat kaptak a zavarok megértéséhez és olyan újszerű nevelési módszerekhez jutottak hozzá, melyeket kipróbálhattak az eredményességet részletesen megbeszélhették, a tapasztalatokat értékelhették. Lehetővé válhatott egy támogató, önségítő csoport kialakítása. *Teljesítők: 10 anya*

- **Konferencia-szervezés:**

2014. április 30. „Együtt a Szülőkkel” szakmai nap a NYME Bendek Elek Karon
Szervező: Szélesné dr. Ferencz Edit

- **Együttműködések, szakmai kapcsolatok:**

Magyar Individuálpaszichológiai Egyesület – részvétel az egyesület projektjében

Programfelelős: Szélesné dr. Ferencz Edit

- **Tervek:**

Mentálhigiénés szolgáltatások kialakítása:

- „Szülők Szabadegyeteme” program folytatása
- Preventív célzatú önismeret-fejlesztő csoportok működtetése.
- Szakmai kapcsolat kialakítása civil szervezetekkel, intézményekkel (pl. Nagycsaládosok Veszprémi Egyesületével, Vetési Albert Gimnáziummal, Lovassy László Gimnáziummal)
- A lelki egészség napja c. program újabb tartalommal történő megrendezése
- Az „Ép Lélek Klub „rendezvényeinek folytatása
- Hatékonyabb pályázati munka!

2. SZÁMVITELI BESZÁMOLÓ

A közhasznú beszámoló mérlege

Eszközök	/ezer Ft/	Források	/ezer Ft/
Befektetett eszközök		Saját tőke	961
Tárgyi eszközök		Tőkeváltozás	
Forgóeszközök	961	Tárgyévi eredmény	
Pénzeszközök	961	Tárgyévi eredmény	841
		Tartalék	
Eszközök összesen:	961	Források összesen:	961

3. A KÖLTSÉGVETÉSI TÁMOGATÁS FELHASZNÁLÁSA

Az **ÉP LÉLEK** Egyesület 2013-ben költségvetési támogatást **NEM** kapott.

4. A VAGYON FELHASZNÁLÁSÁVAL KAPCSOLATOS KIMUTATÁS

4.1. Az Egyesület összes vagyona

	2013.12.31. /ezer Ft/	2014.12.31. /ezer Ft/
Ebből tárgyi eszköz:	-	-
Forgóeszköz/pénzeszköz/követelés/:	120	961

4.2. Az Egyesület bevételei 2014-ben az alábbiakból tevődtek össze (ezer Ft)

a./ Közhasznú célú tevékenységre, működési költségek fedezésére kapott bevétel:

Tagdíjak	18
Támogatás (NAV 1%)	12
Adomány	45

b./ A közhasznú tevékenységből származó bevétel 3370 eFt

c./ Egyéb/kamat/bevétel: 0

4.3. Az Egyesület költségei 2014-ben az alábbi tételekből tevődtek össze:

A közhasznú tevékenység érdekében felmerült közvetlen költségek: 2605 eFt

4.4. Az Egyesület bevételeinek és ráfordításainak egyenlege 2014-ben:

Összes bevétel:	3388 eFt
Összes kiadás:	2605 eFt
Egyenleg:	841 eFt

5. CÉL SZERINTI JUTTATÁSOK KIMUTATÁSA:

Az **ÉP LÉLEK** Egyesület cél szerinti tevékenységei között nem szerepel pénzbeli vagy természetbeni támogatások, adományok juttatása.

6.

6.1. Az **ÉP LÉLEK** Egyesület 2014-ben költségvetési támogatást NEM kapott!

6.2. Elkülönített állami pénzalapokból az Egyesület 2014-ben támogatást nem kapott.

Veszprém, 2015. május 11.



Szélesné dr. Ferencz Edit
Az egyesület elnöke