

„ÉP LÉLEK” KÖZHASZNÚ EGYESÜLET

VESZPRÉM JUTASI U. 79/A

8200

Adószám: 18935426-1-19

Számlaszám: 73200127-11255651

Veszprém, 2013-05-20

Az „ÉP LÉLEK” Közhasznú Egyesület 2012. évi közhasznúsági jelentése

1. BESZÁMOLÓ AZ ÉP LÉLEK EGYESÜLET TEVÉKENYSÉGÉRŐL

MEGVALÓSULT PROGRAMOK:

- **2006. októbertől jelenleg is működik a gyermekpszichodráma csoport.**

A programokat az „ÉP LÉLEK” EGYESÜLET szakemberei vezetik, a helyszínt és a csoportban résztvevő gyerekek kiválasztását a Csolnoky Ferenc Kórház Gyermekpszichiátriai Szakrendelője biztosítja.

- **Gyermekpszichodráma csoportterápia a krónikus pszichiátriai betegségben szenvedő gyerekek számára.**

2012-ben két csoport működött a megadott keretek között: 5 és 6 fővel.

I. csoport: A program keretében a gyermekpszichodráma csoport tagjai 15 alkalommal találkoztak, heti rendszerességgel, alkalmanként 60 perces időtartammal. A szülőknek 3 ülést szerveztünk.

II. csoport: Intenzív gyermekpszichodráma csoport: 8 alkalommal, 3 héten keresztül, heti egyszer, majd egy héten keresztül heti ötször, 90 perces időkeretben folyt a személyiségfejlesztő munka. A szülőknek 2 ülést szerveztünk.

A program térítésmentes volt a résztvevők számára.

Programfelelősök: Illésné Vörös Szilvia, Szélesné dr. Ferencz Edit

A tapasztalatokból a MIPE Vándorgyűlésén (Budapest, 2012. október 12.) a csoportvezetők műhelydemonstrációt tartottak.

- **2012. január - június között tartott a Szülők Szabadegyeteme – „Nevelni kellemesen is lehet!” c. program,**

A program célja:

A **képzési program célja volt**, hogy hozzájáruljon a családi nevelés hatékonyabbá tételéhez, a család, mint kiscsoport kohéziójának erősítéséhez, a szülői szerepek éréséhez. A program a szülőket önismereti munkára, pedagógiai munkájukban az interakciókat elemző, értően szemlélő, reakcióit szakértően irányító beállítódásra serkentette, bátorította. Elősegítette ezáltal, **a konfliktusok kezelésének hatékonyabb módjait, s a lelki egészség megővését.**

A program tartalma:

A program szemléletét mélylélektani orientációjú, integratív pedagógiai-pszichológiai irányzatok (az individuálszichológia, a személyiség társadalmi-lény oldalát hangsúlyozó irányzatok, pedagógiai irányzatok) határozták meg.

Segítő módszereivel a családközösségek fejlődését, az interperszonális konfliktusok megoldását, a szülői-, nevelői szemlélet fejlődését, **lélektani eszközökkel** szolgálta.

A képzést olyan gyermekek szüleinek hirdettük meg, akik a veszprémi Gyermek- és Ifjúságpszichiátriai Gondozóban, terápián vettek részt. Ily módon lehetőség adódott a pszichoterápia hatékonyságának növelésére.

Érdekessége a csoportösszetételnek, hogy olyan felnőttek vettek részt akik különböző életkorú gyermekekkel rendelkeznek, tehát az óvodáskortól a serdülőkorig előforduló pedagógiai-, pszichológiai problémák jelenhettek meg.

A képzés jellegzetességeként a szülők saját gyermekkori élményeikre való emlékezés, pedagógiai helyzetgyakorlatok, probléma-elemzések révén önismereti munkával sajátították el a gyermekközpontú nevelési szemléletet, módszereket.

A képzésen résztvevők nők (édesanyák) voltak, mely sajátos csoportdinamikai folyamatot eredményezett. Erősödött az önismereti munka, s megfigyelhető volt, hogy a képzés a mindennapi feladatok lelki terheit csökkentti, megelőzés az érzelmi kiégés ellen.

Képzési időtartam: 30 óra (két/három hetente 3-3 óra)

A képzésen 7 szülő (édesanya) vett részt.

A szülőképzés témái:

- A nevelési nehézségek okai
- A nevelés céljai és módszerei
- A nevelés alapelvei
- A hagyományos nevelés és ennek következményei
- Büntetések és következményei
- A demokratikus nevelés
- A konstruktív kommunikáció
- Az integratív nevelés
- Az első életév problémái (Táplálkozási szokások)
- Alvás és ébrenlét
- A tisztaságra nevelés
- Az iskoláskor előtti gyermek
- Iskolai témák: jogok, kötelességek, házi feladatok
- A serdülőkor
- Az érzés-nevelés
- A szexuális erőszak megelőzése
- Testvérféltékenység és gyógyítása
- Az elkényeztetés és korrigálásának lehetőségei
- A játék: fejlődést elősegítő játékszabályok

A program helyszíne: Veszprém, Veszprém Megyei Csolnoky Ferenc Kórház ZRT. Gyermekpszichiátriai Gondozó -8200 Veszprém Cholnoky u. 21.

Szolgáltatások:

- Szervezési, hirdetési feladatok.
- Jegyzet sokszorosítása a csoporttagok számára.

A program a résztvevők számára térítésköteles volt, mivel nem sikerült pályázati támogatást elnyerni a részvételi költségek biztosítása érdekében.

Programfelelősök Cseri Veronika és Illésné Vörös Szilvia

- **2011. március – 2012. április: „Bálint csoport”** - esetmegbeszélő, szupervíziós csoport szervezése, a Csolnoky Ferenc Kórház ZRT szakemberei számára. **A csoportüléseken az egyesület tagjai közül 3 fő vett részt.**

A program helyszíne: Veszprém, Veszprém Megyei Csolnoky Ferenc Kórház ZRT. -8200 Veszprém Kórház u. 1.

Időtartam: összesen 60 óra, havonta egy-egy alkalom, 6 órás időkeretben.

Programfelelős: dr. Farádi Veres Zsuzsanna

- **2011. januártól – folyamatosan működik, heti rendszerességgel 2-2 órás időkeretben az „Esetmegbeszélő csoport”, a Csolnoky Ferenc Kórház ZRT Gyermek- és Ifjúságpszichiátriai Gondozójának szakemberei számára. A csoportüléseket az egyesület tagja (Szélesné dr. Ferencz Edit) vezeti és 6 fő vesz részt a tagok közül.**

A program térítésmentes a résztvevők számára.

A program helyszíne: Veszprém, Veszprém Megyei Csolnoky Ferenc Kórház ZRT. Gyermekpszichiátriai Gondozó -8200 Veszprém Cholnoky u. 21.

Programfelelős: Cseri Veronika, Jutasi Mónika

- **2012. októberétől, „Ép Lélek Klub” működik kéthavonta, ahol egyrészt kincskeresés zajlik, hiszen a lelki egészség védelme területén dolgozó Veszprém megyei szakemberek munkásságát, érdeklődési területét megismerve próbálunk válaszolni a mentálhigiéné aktuális kérdéseire; másrészt ismeretek, módszerek bővítése történik, mivel olyan szakembereket is beszélgetésre hívunk, akik újabb, szempontokkal, metódusokkal tágíthatják a témakörben szerzett ismeretinket. A klub nyitott az érdeklődők számára.**

Program:

2012. 11. 05. 18.00: Téma: EMLÉKEZZÜNK Polcz Alainre!

Meghívott vendég: *dr. Török Kálmánné*

2012. 12. 03. 18.00 Téma: Az utolsó Ferenczi tanítvány

Előadó: dr. Farádi Veres Zsuzsa

Programfelelősök: Szélesné dr. Ferencz Edit , dr. Farádi Veres Zsuzsa

- **Pályázatok:** NEA, Városi Civil Keret /Szülők Szabadegyeteme, Működés (laptop)/

2012-ben nem volt nyertes pályázat!

- **Együttműködések, szakmai kapcsolatok:**

Magyar Individuálpszichológiai Egyesület – részvétel az egyesület Vándorgyűlésén

Programfelelős: Szélesné dr. Ferencz Edit

- **Tervek:**

Mentálhigiéné szolgáltatások kialakítása:

- „Szülők Szabadegyeteme” program folytatása
- Preventív célzatú önismeret-fejlesztő csoportok működtetése.
- Szakmai kapcsolat kialakítása civil szervezetekkel, intézményekkel (pl. Nagycsaládosok Veszprémi Egyesületével, Vetési Albert Gimnáziummal, Lovassy László Gimnáziummal)
- A lelki egészség napja c. program újabb tartalommal történő megrendezése
- Az „Ép Lélek Klub „ rendezvényeinek folytatása
- Hatékonyabb pályázati munka!

2. SZÁMVITELI BESZÁMOLÓ

A közhasznú beszámoló mérlege

Eszközök	/ezer Ft/	Források	/ezer Ft/
Befektetett eszközök		Saját tőke	178
Tárgyi eszközök		Tőkeváltozás	118
Forgóeszközök	178	Tárgyévi eredmény	
Pénzeszközök	178	Tárgyévi eredmény	60
		Tartalék	
Eszközök összesen:	178	Források összesen:	178

3. A KÖLTSÉGVETÉSI TÁMOGATÁS FELHASZNÁLÁSA

Az **ÉP LÉLEK** Egyesület 2012-ben költségvetési támogatást **NEM** kapott.

4. A VAGYON FELHASZNÁLÁSÁVAL KAPCSOLATOS KIMUTATÁS

4.1. Az Egyesület összes vagyona

	2011.12.31. /ezer Ft/	2012.12.31. /ezer Ft/
Ebből tárgyi eszköz:	-	-
Forgóeszköz/pénzeszköz/követelés/:	167	178

4.2. Az Egyesület bevételei 2012-ben az alábbiakból tevődtek össze (ezer Ft)

a./ Közhasznú célú tevékenységre, működési költségek fedezésére kapott bevétel:

Tagdíjak	18
Támogatás (APEH 1%)	58

b./ A közhasznú tevékenységből származó bevétel 40

c./ Egyéb/kamat/bevétel: 0

4.3. Az Egyesület költségei 2012-ben az alábbi tételekből tevődtek össze:

A közhasznú tevékenység érdekében felmerült közvetlen költségek: 56 eFt

4.4. Az Egyesület bevételeinek és ráfordításainak egyenlege 2012-ben:

Összes bevétel:	116 eFt
Összes kiadás:	56 eFt
Egyenleg:	60 eFt

5. CÉL SZERINTI JUTTATÁSOK KIMUTATÁSA:

Az **ÉP LÉLEK** Egyesület cél szerinti tevékenységei között nem szerepel pénzbeli vagy természetbeni támogatások, adományok juttatása.

6.

6.1. Az **ÉP LÉLEK** Egyesület 2012-ben költségvetési támogatást NEM kapott!

6.2. Elkülönített állami pénzalapokból az Egyesület 2012-ben támogatást nem kapott.

6.3. Önkormányzati támogatást az Egyesület 2012-ben NEM kapott!

Veszprém, 2013-05-20

.....
Szélesné dr. Ferencz Edit
Az egyesület elnöke