

„ÉP LÉLEK” KÖZHASZNÚ EGYESÜLET

VESZPRÉM JUTASI U. 79/A

8200

Adószám: 18935426-1-19

Számlaszám: 73200127-11255651

Veszprém, 2011-05-24

Az „ÉP LÉLEK” Közhasznú Egyesület 2010. évi közhasznúsági jelentése

1. BESZÁMOLÓ AZ ÉP LÉLEK EGYESÜLET TEVÉKENYSÉGÉRŐL

MEGVALÓSULT PROGRAMOK:

➤ **2006. októbertől jelenleg is működik a gyermekpszichodráma csoport.**

A programokat az „ÉP LÉLEK” EGYESÜLET szakemberei vezetik, a helyszínt és a csoportban résztvevő gyerekek kiválasztását a Csolnoky Ferenc Kórház Gyermekpszichiátriai Szakrendelője biztosítja.

- Gyermekpszichodráma csoportterápia a krónikus pszichiátriai betegségben szenvedő gyerekek számára.

A program keretében a gyermekpszichodráma csoport tagjai 10 hónapon keresztül, heti rendszerességgel találkoznak, alkalmanként 80 perces időtartammal.(40 ülés) A szülőknek 10 ülést szerveztünk, 10 hónapon keresztül, alkalmanként 45 perces időtartammal.

A program térítésmentes.

Programfelelős: Illésné Vörös Szilvia, Szélesné dr. Ferencz Edit

➤ **2010. augusztus 27. – 2010. December 10. között tartott a *Szülők Szabadegyeteme – „Nevelni kellemesen is lehet!” c. program,***

A Program 30.000 Ft támogatást nyert el Veszprém város önkormányzatának CIVIL ALAP pályázatából.

A program célja:

A **képzési program célja volt,** hogy hozzájáruljon a családi nevelés hatékonyabbá tételéhez, a család, mint kiscsoport kohéziójának erősítéséhez, a szülői szerepek éréséhez. A program a szülőket önismereti munkára, pedagógiai munkájukban az interakciókat elemző, értően szemlélő, reakcióit szakértően irányító beállítódásra serkentette, bátorította. Elősegítette ezáltal, **a konfliktusok kezelésének hatékonyabb módjait, s a lelki egészség megővését.**

A program tartalma:

A program szemléletét mélylélektani orientációjú, integratív pedagógiai-pszichológiai irányzatok (az individuálszichológia, a személyiség társadalmi-lény oldalát hangsúlyozó irányzatok, pedagógiai irányzatok) határozták meg.

Segítő módszereivel a családközösségek fejlődését, az interperszonális konfliktusok megoldását, a szülői-, nevelői szemlélet fejlődését, *lélektani eszközökkel* szolgálta.

A képzést olyan gyermekek szüleinek hirdettük meg, akik a veszprémi Gyermek- és Ifjúságpszichiátriai Gondozóban, terápián vettek részt. Ily módon lehetőség adódott a pszichoterápia hatékonyságának növelésére.

Érdekessége a csoportösszetételnek, hogy olyan felnőttek vettek részt akik különböző életkorú gyermekekkel rendelkeznek, tehát az óvodáskortól a serdülőkorig előforduló pedagógiai-, pszichológiai problémák jelenhettek meg.

A képzés jellegzetességeként a szülők saját gyermekkori élményeikre való emlékezés, pedagógiai helyzetgyakorlatok, probléma-elemzések révén önismereti munkával sajátították el a gyermekközpontú nevelési szemléletet, módszereket.

A képzésen résztvevők nők (édesanyák) voltak, mely sajátos csoportdinamikai folyamatot eredményezett. Erősödött az önismereti munka, s megfigyelhető volt, hogy a képzés a mindennapi feladatok lelki terheit csökkenti, megelőzés az érzelmi kiégés ellen.

Képzési időtartam: 30 óra (kéthetente 3-3 óra)

A képzésen 11 szülő (édesanya) vett részt.

A szülőképzés témái:

- A nevelési nehézségek okai
- A nevelés céljai és módszerei
- A nevelés alapelvei
- A hagyományos nevelés és ennek következményei
- Büntetések és következményei
- A demokratikus nevelés
- A konstruktív kommunikáció
- Az integratív nevelés
- Az első életév problémái (Táplálkozási szokások)
- Alvás és ébrenlét
- A tisztaságra nevelés
- Az iskoláskor előtti gyermek
- Iskolai témák: jogok, kötelességek, házi feladatok
- A serdülőkor
- Az érzés-nevelés
- A szexuális erőszak megelőzése
- Testvérféltékenység és gyógyítása
- Az elkényeztetés és korrigálásának lehetőségei
- A játék: fejlődést elősegítő játékszabályok

A program helyszíne: Veszprém, Veszprém Megyei Csolnoky Ferenc Kórház ZRT. Gyermekpszichiátriai Gondozó -8200 Veszprém Cholnoky u. 21.

Szolgáltatások:

- Szervezési, hirdetési feladatok.
- Jegyzet sokszorosítása a csoporttagok számára.

- **Pályázatok:** NCA, Városi Civil Keret (Onkológiai Nap, Szülők Szabadegyeteme, Működés (laptop))

Elnyert pályázatok: Városi civil keret: 30.000 Ft (Szülők Szabadegyeteme program)

- **Együttműködések, szakmai kapcsolatok:**

Magyar Individuálpszichológiai Egyesület – Közös szakmai továbbképzés: Individuálpszichológiai módszerspecifikus pszichoterápiás továbbképzés elméleti szakasz: Résztvevők:9 szakember – 4 fő egyesületi tag

- **Tervek:**

Mentálhigiénés szolgáltatások kialakítása:

- „Kapaszkodó” lelki egészséggondozó ügyelet létrehozása a Pannon Egyetem és a város serdülő és ifjúkorú polgárai számára. (Nincs megoldva a városban a fiatalok szakszerű pszichológiai, pszichiátriai ellátása. Négyülékes konzultáció keretében fókuszterápia révén az egészségügyi ellátó rendszeren kívül lehetőség van a preventív gondoskodásra, szűrésre. Korábban az egyesület szakemberei működtették az Egyetemen ezt a konzultációs formát. Dr. Veress Zsuzsa és Szélesné dr. Ferencz Edit vezetésével három éven keresztül heti 2-2 órában zajlott az ügyelet.)
- „Szülők Szabadegyeteme” program folytatása
- Preventív célzatú önismeret-fejlesztő csoportok működtetése.
- „IDŐBEN” - Onkológiai megbetegedéseket megelőző mentálhigiénés program, a Pannon Egyetemen
- Szakmai kapcsolat kialakítása civil szervezetekkel, intézményekkel (pl. Nagycsaládosok Veszprémi Egyesületével, Lovassy Gimnáziummal)
- A lelki egészség napja c. program újabb tartalommal történő megrendezése

2.Számveteli beszámoló

A közhasznú beszámoló mérlege

Eszközök	/ezer Ft/	Források	/ezer Ft/
Befektetett eszközök		Saját tőke	43
Tárgyi eszközök		Tőkeváltozás	30
Forgóeszközök	122	Tárgyévi eredmény	
Pénzeszközök	122	Tárgyévi eredmény	13
		Tartalék	
Eszközök összesen:	122	Források összesen:	122

3. A költségvetési támogatás felhasználása

Az **ÉP LÉLEK** Egyesület 2010-ben költségvetési támogatást kapott.

- **Elnyert pályázat: Városi civil keret: 30.000 Ft a szülők Szabadegyeteme program csoportvezetői díjának kifizetésére lett felhasználva.**
- Az APEH 1% -ból adódó támogatást, a 2010-esből 3.000 Ft-ot, a 2009-esből 8.000 Ft-ot működési költségekre (posta, bank) használtunk fel.

4. A vagyon felhasználásával kapcsolatos kimutatás

4.1. Az Egyesület összes vagyona

	2009.12.31. /ezer Ft/	2010.12.31. /ezer Ft/
Ebből tárgyi eszköz:	-	-
Forgóeszköz/pénzeszköz/követelés/:	144	122

4.2. Az Egyesület bevételei 2010-ben az alábbiakból tevődtek össze (ezer Ft)

a./ Közhasznú célú tevékenységre, működési költségek fedezésére kapott bevétel:

Tagdíjak	15
Támogatás (APEH 1%)	11
Támogatás (Városi Civil Keret)	30

b./ A közhasznú tevékenységből származó bevétel 0

c./ Egyéb/kamat/bevétel: 0

4.3. Az Egyesület költségei 2010-ben az alábbi tételekből tevődtek össze:

A közhasznú tevékenység érdekében felmerült közvetlen költségek: 43 eFt

4.4. Az Egyesület bevételeinek és ráfordításainak egyenlege 2010-ban:

Összes bevétel:	56 eFt
Összes kiadás:	43 eFt
Egyenleg:	13 eFt

5. Cél szerinti juttatások kimutatása:

Az **ÉP LÉLEK** Egyesület cél szerinti tevékenységei között nem szerepel pénzbeli vagy természetbeni támogatások, adományok juttatása.

6.

6.1. Az **ÉP LÉLEK** Egyesület 2010-ben költségvetési támogatást kapott!

6.2. Elkülönített állami pénzalapokból az Egyesület 2010-ben támogatást nem kapott.

6.3. Önkormányzati támogatást 2010-ben az Egyesület Veszprém Megyei Jogú Város Önkormányzata Civil Keret Pályázatán 30.000 Ft-ot kapott a Szülők Szabadegyeteme programra.

Veszprém, 2011-05-24

.....
Szélesné dr. Ferencz Edit
Az egyesület elnöke