

Az ÉP LÉLEK Egyesület 2009. évi közhasznúsági jelentése

1. BESZÁMOLÓ AZ ÉP LÉLEK EGYESÜLET TEVÉKENYSÉGÉRŐL

MEGVALÓSULT PROGRAMOK:

➤ **2006. októbertől jelenleg is** működik a **gyermekpszichodráma csoport**. A programokat az „ÉP LÉLEK” EGYESÜLET szakemberei vezetik, a helyszínt és a csoportban résztvevő gyerekek kiválasztását a Csolnoky Ferenc Kórház Gyermekpszichiátriai Szakrendelője biztosítja.

- Gyermekpszichodráma csoportterápia a krónikus pszichiátriai betegségben szenvedő gyerekek számára.
- „Szülők szabadegyeteme” – pszichoedukatív program a krónikus pszichiátriai betegségben szenvedő gyerekek szüleinek számára.

A program keretében a gyermekpszichodráma csoport tagjai 10 hónapon keresztül, heti rendszerességgel találkoznak, alkalmanként 80 perces időtartammal.(40 ülés) A szülőknek 10 ülést szerveztünk, 10 hónapon keresztül, alkalmanként 180 perces időtartammal.

A program térítésmentes.

Programfelelős: Illésné Vörös Szilvia, Szélesné dr. Ferencz Edit

➤ **2009. augusztus 28. – 2009. December 04. között** tartott a ***Szülők Szabadegyeteme – „Nevelni kellemesen is lehet!” c. program,***

A ***képzési program célja volt,*** hogy járuljon hozzá a családi nevelés hatékonyabbá tételéhez, a család, mint kiscsoport kohéziójának erősítéséhez, a szülői szerepek éréséhez. A program a szülőpárokat önismereti munkára, pedagógiai munkájukban az interakciókat elemző, értően szemlélő, reakcióit szakértően irányító beállítódásra serkentette, bátorította. Elősegítette ezáltal, ***a konfliktusok kezelésének hatékonyabb módjait, s a lelki egészség megóvását.***

A program tartalma:

A program szemléletét mélylélektani orientációjú, integratív pedagógiai-pszichológiai irányzatok (az individuálpszichológia, a személyiség társadalmi-lény oldalát hangsúlyozó irányzatok, pedagógiai irányzatok) határozták meg.

Segítő módszereivel a családközösségek fejlődését, az interperszonális konfliktusok megoldását, a szülői-, nevelői szemlélet fejlődését, *lélektani eszközökkel* szolgálta.

E képzést szülőpárok számára szerveztük.

Kiemelkedően fontosnak tartjuk, hogy a képzést olyan gyermekek szüleinek is meghirdettük, akik a veszprémi Gyermek- és Ifjúságpszichiátriai Gondozó

gondozásában, terápián vettek részt. Ily módon lehetőség adódott a pszichoterápia hatékonyságának növelésére.

Érdekessége a csoportösszetételnek, hogy olyan felnőttek is részt vettek, akiknek gyermekei ifjúkorúak és olyanok is, akiknek még nincs gyermekük. Így a program preventív mentálhigiénés célja mélyebb értelemben is megvalósult.

A képzés jellegzetességeként a szülők saját gyermekkori élményeikre való emlékezés, pedagógiai helyzetgyakorlatok, probléma-elemzések révén önismereti munkával sajátították el a gyermekközpontú nevelési szemléletet, módszereket.

Kiemelkedő jelentőségű, hogy a csoportvezetésben részt vett dr. Török Kálmánné, a város jeles pszichológus szakembere, az egyesület pártoló tagja.

Képzési időtartam: 30 óra (kéthetente 3-3 óra)

A képzésen 5 szülőpár és 7 egyedülálló szülő vett részt.

A csoport 56%-át azok a szülők alkották, akiknek gyermekei a Gondozó kezelésében részesülnek, a többi résztvevő a tájékoztató anyagok alapján jelentkezett, a város különböző területeiről, ill. ismeretségi úton jutott el a képzésre. A férfiak-nők aránya: 29%:71%

A szülőképzés témái:

- A nevelési nehézségek okai
- A nevelés céljai és módszerei
- A nevelés alapelvei
- A hagyományos nevelés és ennek következményei
- Büntetések és következményei
- A demokratikus nevelés
- A konstruktív kommunikáció
- Az integratív nevelés
- Az első életév problémái (Táplálkozási szokások)
- Alvás és ébrenlét
- A tisztaságra nevelés
- Az iskoláskor előtti gyermek
- Iskolai témák: jogok, kötelességek, házi feladatok
- A serdülőkor
- Az érzés-nevelés
- A szexuális erőszak megelőzése
- Féltékenység és gyógyítása
- Az elkényeztetés és korrigálásának lehetőségei
- A játék: fejlődést elősegítő játékszabályok

A program helyszíne: Veszprém, Veszprém Megyei Csolnoky Ferenc Kórház ZRT. Gyermekpszichiátriai Gondozó

Programfelelős: Szélesné dr. Ferencz Edit

- **2009. május 5-én** került megrendezésre a Panon Egyetemen a „**Lelki egészség napja**”, melynek programját és szakembereit az Egyesület adta.

PROGRAM:**A LELKI EGÉSZSÉG NAPJA = MEGÁLLNI NÉHÁNY PERCRE...!**

A mindennapi rohanásban egy kicsit a lélekkel foglalkozni...!

Foglalkozni azzal, hogyan lehet a testet és lelket egyensúlyban tartani!

A LELKI EGÉSZSÉG NAPJA elnevezésű programsorozaton lehetőség nyílik arra, hogy az érdeklődők szakemberekkel beszéljenek a mentálhigiénét érintő kérdésekről.

Előadások: 9.00 – 13.00

IDŐPONT	ELŐADÁS TÉMÁJA	ELŐADÓ
ELŐADÁSOK Helyszín: „B” épület, Konferencia terem		
9.00 – 9.45	Stressz – megküzdés – pszichológiai immunrendszer	Szélesné dr. Ferencz Edit, gyermekklinikai szakpszichológus, mentálhigiénikus, pszichoterapeuta, egyetemi adjunktus
9.45 – 10. 30	Válságokon át a lelki egészségig	Illésné Vörös Szilvia, gyermekklinikai szakpszichológus, mentálhigiénikus
10.45 – 11.30	A lelki kiegész	dr. Farádi Veres Zsuzsa, pszichiáter, pszichoterapeuta
11.30 – 12.15	Az evés pszichológiája	Illésné Vörös Szilvia, gyermekklinikai szakpszichológus, mentálhigiénikus
12.15 – 13.00	Depresszió	Suri Irén, pszichológus
MŰHELYEK Helyszín: „O” épület termei		
IDŐPONT	MŰHELY-TÉMA	VEZETŐ
14.00 – 15.30	Pszicho-teszt-szoba	Cseri Vera, okl. pszichológus
	Szenvedélyeinkről...	Dr. Steiner Péter, gyermekpszichiáter
	Pszichodráma demonstráció	Suri Irén, pszichológus
	SZÜLŐI MŰHELY A szülői próbatétel: „Szülők és gyerekek – Barátok vagy ellenségek?”	Dr. Török Kálmánné, pszichológus; Szélesné dr. Ferencz Edit, gyermekklinikai szakpszichológus, mentálhigiénikus, pszichoterapeuta
	A MENTÁLHIGIÉNÉS HALLGATÓI MUNKA	Mentálhigiénés Hallgatói Csoport tagjai

FILMKLUB 16.00 – 18.00 Helyszín: O/107 és O/119

- A pedagógus filmet néz...(Vezető: dr. Horváth H Attila, egyetemi docens)
- A pszichológus filmet néz...(Vezető: Szélesné dr. Ferencz Edit, gyermekklinikai szakpszichológus, mentálhigiénikus, pszichoterapeuta)

Programfelelős: Szélesné dr. Ferencz Edit

- **Pályázatok:** NCA, Városi Civil Keret (Onkológiai Nap, Szülők Szabadegyeteme, Működés (laptop))

Elnyert pályázatok: Városi civil keret: 50.000 Ft (Szülők Szabadegyeteme program)

- **Együttműködések, szakmai kapcsolatok:**
Veszprém Megyei Csolnoky Ferenc Kórház ZRT (Megállapodás célja: Közös szakmai rendezvények, kutatás)

- **Tervek:**

Mentálhigiénés szolgáltatások kialakítása:

- **„Kapaszkodó” lelki egészséggondozó ügyelet** létrehozása a Pannon Egyetem és a város serdülő és ifjúkorú polgárai számára. (Nincs megoldva a városban a fiatalok szakszerű pszichológiai, pszichiátriai ellátása. Négyülékes konzultáció keretében fókuszterápia révén az egészségügyi ellátó rendszeren kívül lehetőség van a preventív gondoskodásra, szűrésre. Korábban az egyesület szakemberei működtették az Egyetemen ezt a konzultációs formát. Dr. Veress Zsuzsa és Szélesné dr. Ferencz Edit vezetésével három éven keresztül heti 2-2 órában zajlott az ügyelet.)
- **„Szülők Szabadegyeteme” program folytatása**
- **Preventív célzatú önismeret-fejlesztő csoportok működtetése.**
- **„IDŐBEN” - Onkológiai megbetegedéseket megelőző mentálhigiénés program, a Pannon Egyetemen**
- **Szakmai kapcsolat kialakítása civil szervezetekkel, intézményekkel (pl. Nagycsaládosok Veszprémi Egyesületével, Lovassy Gimnáziummal)**
- **A lelki egészség napja c. program újabb tartalommal történő megrendezése**

2.Számveteli beszámoló

A közhasznú beszámoló mérlege

Eszközök	/ezer Ft/	Források	/ezer Ft/
Befektetett eszközök		Saját tőke	30
Tárgyi eszközök		Tőkeváltozás	
Forgóeszközök	144	Tárgyévi eredmény	
Pénzeszközök	144	Tárgyévi eredmény	30
		Tartalék	
Eszközök összesen:	144	Források összesen:	144

3. A költségvetési támogatás felhasználása

Az **ÉP LÉLEK** Egyesület 2009-ben költségvetési támogatást **NEM** kapott.

4. A vagyon felhasználásával kapcsolatos kimutatás

4.1. Az Egyesület összes vagyona

	2008.12.31. /ezer Ft/	2009.12.31. /ezer Ft/
Ebből tárgyi eszköz:	-	-
Forgóeszköz/pénzeszköz/követelés/:	93	144

4.2. Az Egyesület bevételei 2009-ben az alábbiakból tevődtek össze (ezer Ft) a./ Közhasznú célú tevékenységre, működési költségek fedezésére kapott bevétel:

Tagdíjak	36
Támogatás (APEH 1%)	12
Támogatás (Városi Civil Keret)	50

b./ A közhasznú tevékenységből származó bevétel	40
c./ Egyéb/kamat/bevétel:	0

4.3. Az Egyesület költségei 2009-ban az alábbi tételekből tevődtek össze:

A közhasznú tevékenység érdekében felmerült közvetlen költségek: 108 eFt

4.4. Az Egyesület bevételeinek és ráfordításainak egyenlege 2009-ban:

Összes bevétel:	138 eFt
Összes kiadás:	108 eFt
Egyenleg:	30 eFt

5. Cél szerinti juttatások kimutatása:

Az **ÉP LÉLEK** Egyesület cél szerinti tevékenységei között nem szerepel pénzbeli vagy természetbeni támogatások, adományok juttatása.

6.

- 6.1. Az **ÉP LÉLEK** Egyesület 2009-ben költségvetési támogatást NEM kapott!
- 6.2. Elkülönített állami pénzalapokból az Egyesület 2009-ben támogatást nem kapott.
- 6.3. Önkormányzati támogatást 2009-ben az Egyesület Veszprém Megyei Jogú Város Önkormányzata Civil Keret Pályázatán 50.000 Ft-ot kapott a Szülők Szabadegyeteme programra.

7. A szervezet vezető tisztségviselőinek nyújtott juttatások jellege és mértéke:

Az ÉP LÉLEK Egyesület vezető tisztségviselői tisztségük betöltéséért és az ezzel járó feladatok elvégzéséért sem tiszteletdíjban sem egyéb juttatásban nem részesülnek.

Veszprém, 2010.05.08.

.....
Szélesné dr. Ferencz Edit
Az egyesület elnöke